



Gebrauchshinweise für das **ÜBUNGSBAND**

- Vermeiden Sie Beschädigungen des Bandes durch scharfkantige Gegenstände, wie zum Beispiel lange oder spitze Fingernägel, scharfkantige Ringe oder das Profil Ihrer Schuhe.
- Band vor dem Gebrauch auf Risse, Löcher oder andere Schäden untersuchen, um ein Reißen während des Gebrauchs zu vermeiden.
- Kinder bitte nur unter Aufsicht mit dem Band üben lassen.
- Übungen, die ein Zurückschlagen des Bandes in Richtung Kopf ermöglichen, sind zu vermeiden oder tragen Sie eine Schutzbrille bei entsprechenden Übungen.
- Das Band möglichst kühl und trocken lagern, am besten bei Zimmertemperatur. Direkte Sonneneinstrahlung vermeiden.
- Das Band kann mit klarem Wasser gereinigt und anschließend flächig zum Trocknen aufgehängt werden. Nach dem Trocknen Band leicht mit Talkum oder Babypuder einreiben, damit es griffig wird bzw. bleibt.

ACHTUNG: Das Übungsband enthält reinen Naturlatex-Kautschuk, der allergische Reaktionen hervorrufen kann.

